

5月5日(日・祝) こどもの日 祝日プログラム

	ROSSO	VERDE	プール	アリーナ	テニス	スカッシュ	
9:00	9:00 OPEN						9:00
30	こんな方にオススメ! ★カラダのゆがみを調整したい方 ★動きやすいカラダを目指したい方 ★カラダを引き締めたい方		9:00~10:00 ジュニアスイム 全コース使用	9:00~10:00 フィットネス会員様 プール利用不可 ご注意ください!	9:00~10:00 ジュニアB		
10:00			10:00~11:00 ジュニアスイム 2コース使用		10:10~11:30 中級		
30	10:20~11:00 フィールピラティス 松井	10:15~11:15 キッズダンススクール	11:00~12:00 ジュニアスイム 1コース使用	フ リ ー コ ー ト	11:40~12:40 ジュニアA	フ リ ー コ ー ト	
11:00	11:40~12:20 ZUMBA KAORI	11:40~12:20 リズムライド 石井	12:10~12:50 MIC練習会 1コース使用		12:50~13:50 [有料]レンタルコート		
30	12:50~13:30 コンビネーションエアロ KAORI	12:40~13:20 ファイトアタックBEAT 松井	[キッズ対象] 有料 プール開放 最大2コース使用		14:00~15:20 初中級		
13:00	14:00~14:40 シンプルエアロ 田中	13:40~14:20 シェイプバンス 庄司			15:30~16:30 はじめて60		
30	15:00~15:40 ファンクショナルコンディショニング 田中	14:40~15:20 パワーライド [CSLive REC]			17:00~18:20 初中級		
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	施設利用 18:45まで 19:00 CLOSE						19:00

★各施設(アリーナ・スカッシュコート・ゴルフ)ご予約について★
 直接予約…開館時からご予約可能 電話予約…11:00~スカッシュコート・アリーナ・ゴルフご予約可能

祝日営業の為、ウィークデイ・モーニング・デイトタイム・ビジネスナイト・イブニング・プール会員の方は、
 時間外料金2,200円(税込)にて終日ご利用いただけます。

◎受付及び電話対応時間...11:00~18:00

◎9:00~10:00はプール全面利用できません。ご注意ください。

◎スタジオレッスンはすべてオンライン予約となります。