



January
1月 25-31 スイム進級チェック日

日	月	火	水	木	金	土
1 元旦	2	3	4	5	6	7
8	9 成人の日	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

February
2月 22-28
スイム週2回進級チェック日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 建国記念の日
12	13	14 バレンタイン	15	16	17	18
19	20	21	22	23 天徳祭(春)	24	25
26	27	28				

March
3月 15-21 スイム進級チェック日
1-21 体育進級チェック日
15-17 ダンス進級チェック日
3-20 運動能力進級チェック日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 ひなまつり	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 ホワイトデー	15	16	17	18
19	20	21 春分の日	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

April
4月 22-28
スイム週2回進級チェック日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29 昭和の日

May
5月 25-31 スイム進級チェック日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8	9	10	11	12	13
14 母の日	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

June
6月 22-28 スイム週2回進級チェック日
1-28 体育進級チェック日
22・23・28 ダンス進級チェック日
2-26 運動能力進級チェック日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18 父の日	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

July
7月 15-21 スイム進級チェック日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8 たなばた
9	10	11	12	13	14	15
16	17 海の日	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

August
8月 25-31
スイム週2回進級チェック日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 山の日	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

September
9月 22-28 スイム進級チェック日
1-28 体育進級チェック日
22・27・28 ダンス進級チェック日
1-25 運動能力進級チェック日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日
24	25	26	27	28	29	30

October
10月 22-28
スイム週2回進級チェック日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9 スポーツの日	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

November
11月 22-28 スイム進級チェック日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 文化の日	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25
26	27	28	29	30		

December
12月 15-21 スイム週2回進級チェック日
1-21 体育進級チェック日
15・20・21 ダンス進級チェック日
1-18 運動能力進級チェック日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31 おおみせが	25 クリスマス	26	27	28	29	30



セントラルウェルネスクラブ北仙台
TEL022-275-8411

★ 振替休日（8月または9月中の
お振替をお願いします。）

□ 練習日
■ 休日

○ スイム進級チェック
（週1回）

● スイム進級チェック
（週2回）