



2024年  
昭和の日

# 4月29日(月・祝)特別プログラム

営業時間 9:00~18:00

エアロビクススタジオ		バイクスタジオ	プール	
10:00	9:00~10:00 キッズチア短期教室 (有料)		9:00~10:00 1レーン利用可	10:00
30	10:15~10:45 ラテンファン 八木橋 薫		10:00~11:15 4レーン利用可	30
	定員 35名		※選手育成コース及び キッズ短期教室の為 レーンを使用させていただきます。	
11:00				11:00
30	 11:00~11:40 ダンスWAVE NANA			30
	定員 35名			
12:00				12:00
30	11:55~12:35 ファイトアタックPRO 佐々木 誠			30
	定員 35名			
13:00				13:00
30	13:10~13:50 フリースタイルダンス 山田 穂摘			30
	定員 35名	13:30~14:10 パワーライド 佐々木 誠		30
14:00				14:00
30		定員 10名		30
15:00	 14:30~15:10 HOTヨガ CS Live			15:00
	定員 35名			30
16:00				16:00
30				30
17:00				17:00
30				30
18:00				18:00

トレーニング施設のご利用は17:45迄となります。

★祝日営業時間について★

営業時間：9:00~18:00 (スポーツ施設は17:45までご利用頂けます)

★ご利用可能メンバー区分について★

全国シングル・シングル・ファミリー・マスタースチューデントホリデイ・ナイト&ホリデイ・その他のメンバー様は  
時間外利用料1,650円(税込)又は自クラブ用インビテーションチケット又はギフトカードにてご利用頂けます。