

CWC平野 2024年 5月～ グループレッスンスケジュール

・【スタジオ定員について】Aスタジオ 48名 / Bスタジオ 30名 全レッスン定員制となります。

- ⇒各レッスン、前レッスンの開始時刻からお並び頂けます。
- ⇒器具を使用する場合は数に限りがございますので、無くなり次第定員を締め切らせていただきます。
- ⇒HOTレッスンにご参加の方は、バスタオル・水分補給の出来る物を必ずお持ちください。
- ・【プール定員について】アクア系プログラムに限り、Aプールの定員は60名、Bプールは35名とさせていただきます
⇒0～20名：2コース使用/21～30名：3コース使用/31名～40名：4コース使用/41～60名：5コース使用
⇒Aプール、スイム系のレッスンでは、6名以上で2コース使用させていただきます。
- ・レッスン開始後の入場はご遠慮ください。
- ・代行は2階レセプションにて掲示しております。
- ・都合によりプログラム、インストラクターが変更になる場合もございます。予めご了承下さい。

・卓球(無料)の予約開始時間は開始時間の15分前
(例) 16:15～16:45の枠の場合は16:00予約開始

・有料レッスン・・・40分 1,430円
※詳細、申し込みは2階受付までお越しください。
※毎月20日に次月分の受付を開始します。(20日が休館日の場合は翌営業日となります。)

※祝日は19時以降のレッスンは実施致しません。

曜日	月	火				水				木				金				土				日		
スタジオ		Aスタジオ	Bスタジオ	Aプール	Bプール	Aスタジオ	Bスタジオ	Aプール	Bプール	Aスタジオ	Bスタジオ	Aプール	Bプール	Aスタジオ	Bスタジオ	Aプール	Bプール	Aスタジオ	Bスタジオ	Aプール	Bプール	スタジオ		
9:00		9:00 営業開始				9:00 営業開始				9:00 営業開始				9:00 営業開始				9:00 営業開始				9:00		
9:30		9:20-9:50 スムース&ヒーリング 講師				9:20-9:50 カラダデトックス 岩橋				9:20-9:50 フィリヨガ 講師				9:00～11:00 キッズ 体育	9:20-10:00 HOTピラティス 澤本			9:00～10:00 キッズ 体育	9:30-10:10 HOTヨガ 藤田			9:00～11:00 キッズ スイミング		
10:00		10:00-10:40 コンビネーション エアロ 久保	10:00-10:40 ボディメイク トレーニング 講師			10:00-10:30 STEP jam 酒見(定員27名)	9:50-10:30 フラダンス 大谷(市野)	9:55-10:15 アクアウォータースタッフ 講師		10:10-10:50 健康体操 松野	10:00-10:30 CSLive REC フラダンス リスムライド	10:00-10:30 健康体操 松野	10:20-10:50 ボディメイク トレーニング 酒見	11:00-11:40 コンピネーション エアロ 井上	10:00-10:40 健康体操 北口	10:15-10:45 アクアピクス 松野		9:00～12:00 キッズ スイミング	10:20-11:00 HOTピラティス 藤田			10:20-11:00 HOTピラティス 藤田	11:00～12:00 成人 スイミング	
10:30																								
11:00		11:00-11:40 ピラティス 田中	11:00-11:30 フレックスストレッチ 豊田			11:00-11:40 3D ネイチャー 酒見	10:50-11:30 フラダンス 大谷	11:15-11:45 初級クロール 加藤		11:00～12:00 パピー スイミング	11:00-11:40 シンブルステップ 井上(定員27名)	11:00-11:40 CSLive REC ピラティス LIVE	11:10-11:40 初級水泳 酒見	11:00-11:40 ヨガ 北口	11:05-11:50 フィットネス/BEAT 変更 加藤	11:00-11:40 フィットネス/BEAT 変更 加藤	11:00～12:00 パピー スイミング	11:30-12:10 ヨガ 酒見	10:30～12:30 キッズ 体育	11:30～12:30 運動能力開発			11:00～12:00 成人 スイミング	
11:30																								
12:00		12:00-12:40 CSLive REC Lati Lati	12:00-12:40 リスムライド 田中	12:10-12:40 スクイーズ ピラティス 豊田		11:35-11:45 3D ネイチャー 酒見	12:00-12:40 ZUMBA 石塚	12:00-13:00 成人 スイミング																
12:30																								
13:00		12:50-13:30 スムース & ヒーリング 豊田																						
13:30																								
14:00																								
14:30																								
15:00																								
15:30																								
16:00																								
16:30																								
17:00																								
17:30																								
18:00																								
18:30																								
19:00																								
19:30																								
20:00																								
20:30																								
21:00																								
21:30																								
22:00																								
22:30																								

休館日

22:15 施設利用終了
22:30 完全閉館

22:15 施設利用終了
22:30 完全閉館

22:15 施設利用終了
22:30 完全閉館

22:15 施設利用終了
22:30 完全閉館

19:45 施設利用終了
20:00 完全閉館

19:45 施設利用終了
20:00 完全閉館