

# キッズスイミング担当者

コース	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
幼児	クラス 15:30~16:30 混雑 赤下 かない 赤上 さなだ 黄 おおつか	クラス 15:30~16:30 混雑 赤下 おにざわ 赤上 さなだ 黄 ふかや	クラス 15:30~16:30 混雑 赤下 おにざわ 赤上 ふかや 黄 さなだ	クラス 15:30~16:30 混雑 赤下 おにざわ 赤上 さなだ 黄 おおの	クラス 15:30~16:30 混雑 赤 おにざわ 黄 はしもと	クラス 9:00~10:00 混雑 赤下 きくち 赤上 みたに 黄 さなだ	クラス 12:30~13:30 混雑 赤 きくち	クラス 10:00~11:00 混雑 赤下 やまいずみ ※ 赤上 いわさき ※
	クラス 16:30~17:30 混雑 赤 かない 黄 はしもと 白 うさみ 橙 さなだ ※	クラス 16:30~17:30 混雑 赤 かない 黄 おおの 白 ふかや 橙 さなだ	クラス 16:30~17:30 混雑 赤 さなだ ※ 黄 きくち 白 はしもと 橙 みやち ※	クラス 16:30~17:30 混雑 赤 おおの 黄 きくち 白 さなだ 橙 みやち	クラス 16:30~17:30 混雑 赤 はしもと 黄 やまいずみ 白 みやち 橙 ふかや	クラス 10:00~11:00 混雑 赤下 きくち ※ 赤上 おおの ※ 黄 いけうち ※ 白 さなだ ※	クラス 13:30~14:30 混雑 赤下 おにざわ 赤上 きくち 黄 さなだ 白 いけうち	クラス 11:00~12:00 混雑 赤 いわさき 黄 ふかや ※ 白 やまいずみ
	クラス 17:30~18:30 混雑 白橙 うさみ 緑 おおつか 紺 さなだ 水風 はしもと	クラス 17:30~18:30 混雑 白橙 ふかや 緑 さなだ ※ 紺 みやち 水風 やまいずみ	クラス 17:30~18:30 混雑 白橙 はしもと 緑 さなだ ※ 紺 みやち 水風 ふかや	クラス 17:30~18:30 混雑 白橙 うさみ 緑 さなだ ※ 紺 みやち 水風 ふかや ※	クラス 17:30~18:30 混雑 白橙 ふかや 緑 はしもと ※ 紺 やまいずみ 水風 みやち	クラス 15:30~16:30 混雑 赤下 おにざわ 赤上 きくち 黄 さなだ 白 おおつか ※ 橙 みやち ※	クラス 14:30~15:30 混雑 赤下 おにざわ 赤上 みたに 黄 いけうち	クラス 12:00~13:00 混雑 赤 みたに 黄 はしもと 白 やまいずみ 橙 おおつか ※
クラス 18:30~19:30 混雑 水風 はしもと 準選手 育成	クラス 18:30~20:00 選手 みやち 準選手 ふかや	クラス 18:30~20:30 選手 準選手 育成	クラス 18:30~19:30 混雑 水風 さなだ 選手 みやち 準選手 ふかや	クラス 18:30~20:00 選手 みやち 準選手 ふかや 育成	クラス 17:30~19:00 選手 みやち 準選手 たなか 育成	クラス 16:30~17:30 混雑 橙 いけうち 緑 おおつか ※ 紺 さなだ 水風 みやち ※	クラス 13:00~14:00 混雑 緑 やまいずみ 紺 やまいずみ	

振替練習のお申込は、振替希望日の正午(午前)のスクールは当日午前7時)まで「web振替システム」にてご登録をお願いします。

★振替は登録コースと同じコースのみお受け致します。

★混雑の※のクラスは人数が多いクラスとなっております。

★振替時のバスのご乗車はお受け致しかねますので、予めご了承ください。


※一部、変更する場合がございますがご了承ください。

セントラルスポーツ 訓

**明るく 伸びよく 元氣よく**

磨けよ心、鍛えよ身体

今日もみんな頑張ろう。



# セントラルウェルネスクラブ 東十薬店

# キッズ体育担当者

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
クラス 15:30~16:30 混雑 リトル かつう キッズ		クラス 15:30~16:30 混雑 リトル おおつか キッズ	クラス 15:30~16:30 混雑 リトル ふかや キッズ		クラス 9:00~10:00 混雑 リトル おおつか ※ キッズ たかやま ※	クラス 8:30~9:30 混雑 リトル おおつか キッズ たかやま ※
クラス 16:30~17:30 混雑 ホップ おおつか ※ キッズ かつう		クラス 16:30~17:30 混雑 ホップ おおつか キッズ たかやま ※	クラス 16:30~17:30 混雑 ホップ おおつか キッズ ふかや ※		クラス 10:00~11:00 混雑 ホップ たかやま キッズ おおつか ※	クラス 9:30~10:30 混雑 ホップ たかやま キッズ おおつか ※
クラス 17:30~18:30 混雑 キッズ たかやま ※ 上級		クラス 17:30~18:30 混雑 キッズ おおつか ※ 上級 たかやま	クラス 17:30~18:30 混雑 キッズ たかやま ※ 上級		クラス 11:00~12:00 混雑 リトル いしわたり キッズ たかやま ※	クラス 14:30~15:30 混雑 ホップ たかやま キッズ おおつか ※
					クラス 12:00~13:00 混雑 キッズ たかやま ホップ いしわたり ※	

クラス	練習種目	進級チェック月 (6・9・12・3月)
1週目	キッズ/ステップ/ジャンプ リトル/ホップ マット・跳び箱	マット
2週目	跳び箱・鉄棒	跳び箱
3週目	鉄棒・マット	鉄棒
4週目	マット・跳び箱	コーディネーション

セントラルスポーツ 訓

**明るく 伸びよく 元氣よく**

磨けよ心、鍛えよ身体

今日もみんな頑張ろう。



# キッズダンス担当者

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	15:30~16:30 せきの			15:30~16:30 すえおか		
	16:30~17:30 せきの		16:30~17:30 たなか	16:30~17:30 すえおか		
	18:10~19:10 せきの		17:30~18:30 たなか	17:30~18:30 すえおか		

# 運動能力開発スクール担当者

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		16:30~17:30 うさみ			16:45~17:45 たかやま	15:30~16:30 たかやま