#### 『ミッドナイトモーニングコース会員様』及び『ジム24会員様』の相互利用のご案内

当クラブの深夜早朝時間帯は、下記内容に従ってご利用ください。

#### 1. 相互利用開始について

1) 開始期日:2022年9月1日

2)対象店舗:別表にてご確認ください。

3)対象会員:セントラルスポーツジム24に在籍の会員様

ミッドナイトモーニングコースに在籍の会員様

※自店舗のみを使用できる一部のお客様は対象外となります。

4) 利用時間:別表にてご確認ください。

※別表外の営業時間帯は1回1,650円(税込)で利用可能。

※登録クラブの別表外営業時間帯利用は時間外料金が適用となります。

#### 2. 当店MM時間帯利用のルールについて

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
	平日	9:30	22:00
   セントラルフィットネスクラブ	土	9:00	20:00
八戸	日祝	9:00	18:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:30~翌日22:	00までは利用不可

※未成年のお客様は条例により23:00~翌4:00までの間ご利用いただけません。

#### 2) 休館日

・毎週水曜日(季節休暇、特別営業日は休館日となります。) ※水曜日9:30~木曜日22:00

- 3) チェックイン及びチェックアウトについて
  - ・1階入口で会員カードにてセキュリティ解除をしてご入館ください。 ※会員カードをお忘れの場合は、チェックインできません。予めご了承ください。 ※ご自身以外の不正利用等が発覚した場合、規約退会を含めた厳格な対応を行ないます。
  - ・ジムエリアは2階となります。
  - ・チェックアウトの際も会員カードにてセキュリティ解除をしてご退館ください。
- 4) 駐車場、駐輪場のサービスについてはございません。

#### 5) クラブ利用について

- ・ご利用可能エリアは2階のジムエリアのみとなります。 (スタジオは利用不可)
- ・ご利用不可エリアに無断侵入した場合は警備会社に通報致します。
- ・館内は室内用シューズでご利用ください。(外履きシューズ不可)
- ・喫煙スペースは館内、外ともにございません
- ・マシンご利用時、セット間の休憩(インターバル)はマシンから一旦離れてください。
- ・フリーウェイトをご利用の際は自己責任のもと、安全に十分ご注意ください。

#### 6) 更衣室などについて

- ・シャワーのご用意がございません。予めご了承ください。
- ・手荷物はラックなどをご利用ください。 ※お荷物の盗難、紛失においては責任を負いかねます。

#### 7)緊急時の対応について

- ・緊急時はお近くの『通報ボタン』を押してお知らせください。
- ・警備員がスピーカーから呼びかけますので状況をお伝えください。
- ・体調不良時も上記と同様の対応をしてください。
- ・停電、火災、地震等の際は、避難口のカギを開け速やかに退出してください。

以上

### ジム24・ミッドナイトモーニング区分相互利用実施クラブ一覧

- ・2023年1月1日より『セントラルスポーツジム24星川(神奈川)』が追加となります。
- ・2023年1月5日より『ザバススポーツクラブデルタ高槻(大阪)』が追加となります。
- ・詳細は店舗名をクリックし、各店ホームページの情報をご確認ください。
- ・休館日は『休館日当日の朝から翌朝まで』ご利用いただけません。

### 北海道エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 2 4 札幌	平日	10:00	22:30
	土	9:00	19:30
	日祝	9:00	18:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝10:00~翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:45
セントラルフィットネスクラブ         24 東苗穂	日祝	9:00	19:00
	休館日	金曜日 ※休館日の朝9:30~翌日19:45までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
	平日	9:30	22:00
<b>レントラリファ</b> トラフカラブ	土	9:00	19:30
<u>セントラルフィットネスクラブ</u> 24 恵み野	日祝	9:00	18:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:30~翌日22:0	00までは利用不可

### 東北エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
	平日	10:00	22:00
1. 1. 1. 2. 2. 18	±	9:00	20:00
セントラルスポーツクラブ 2 4 秋田土崎	日祝	9:00	18:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝10:00〜翌日22	:00までは利用不可
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
店舗名	平日	早朝営業終了時間 10:00	<b>深夜利用開始時間</b> 22:00
<b>店舗名</b> <ul> <li>セントラルフィットネスクラブ</li> <li>24 秋田広面</li> </ul>	平日	10:00	22:00

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間	
	平日	9:30	22:00	
	土	9:00	20:00	
<u>セントラルフィットネスクラブ</u> 24 八戸	日祝	9:00	18:00	
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:30~翌日22:0	0までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間	
	平日	9:00	22:30	
	土	9:00	20:00	
<u>セントラルフィットネスクラブ</u> <u>24 仙台</u>	日祝	9:00	19:00	
<u> </u>	休館日	金曜日 ※休館日の朝9:00〜翌日20:0	0までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間	
	平日	10:00	22:00	
1	土	9:00	19:00	
セントラルフィットネスクラブ 24 仙台泉中央	日祝	9:00	18:00	
	休館日	木曜日   ※休館日の朝9:00~翌日22:00までは利用不可		
		※休郎日の朝9:00~笠日22:0	10までは利用不可	
店舗名	曜日	※休朗日の朝9:00~翌日22:0 早朝営業終了時間	10までは利用个미 深夜利用開始時間	
店舗名	<b>曜日</b> 平日		•	
	·	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間	
<b>店舗名</b> とントラルウェルネスクラブ 2 4 仙台南小泉	平日	早朝営業終了時間 9:30	<b>深夜利用開始時間</b> 22:30	
セントラルウェルネスクラブ24	平日土	早朝営業終了時間 9:30 9:00	深夜利用開始時間 22:30 20:00 19:00	
セントラルウェルネスクラブ24	平日 土 日祝	早朝営業終了時間       9:30       9:00       9:00       水曜日	深夜利用開始時間 22:30 20:00 19:00	
セントラルウェルネスクラブ24 仙台南小泉	平日 土 日祝 休館日	早朝営業終了時間9:309:009:00水曜日※休館日の朝9:30~翌日22:3	<b>深夜利用開始時間</b> 22:30 20:00 19:00	
セントラルウェルネスクラブ 2 4 仙台南小泉 店舗名	平日 土 日祝 休館日 <b>曜日</b>	早朝営業終了時間9:309:009:00水曜日 ※休館日の朝9:30~翌日22:3早朝営業終了時間	深夜利用開始時間 22:30 20:00 19:00 0までは利用不可 深夜利用開始時間	
セントラルウェルネスクラブ 2 4 仙台南小泉 <b>店舗名</b> セントラルフィットネスクラブ	平日 土 日祝 休館日 <b>曜日</b> 平日	早朝営業終了時間9:309:009:00水曜日 ※休館日の朝9:30~翌日22:3早朝営業終了時間 9:30	深夜利用開始時間 22:30 20:00 19:00 0までは利用不可 深夜利用開始時間 22:00	
セントラルウェルネスクラブ 2 4 仙台南小泉 店舗名 セントラルフィットネスクラブ	平日 土 日祝 休館日 <b>曜日</b> 平日 土	早朝営業終了時間9:309:009:00水曜日 ※休館日の朝9:30~翌日22:3早朝営業終了時間 9:30 9:00	深夜利用開始時間 22:30 20:00 19:00  0までは利用不可 深夜利用開始時間 22:00 19:00 19:00	
セントラルウェルネスクラブ 2 4 仙台南小泉 <b>店舗名</b> セントラルフィットネスクラブ	平日 土 日祝 休館日 <b>曜日</b> 平日 土 日祝	早朝営業終了時間         9:30         9:00         9:00         水曜日         ※休館日の朝9:30~翌日22:3         早朝営業終了時間         9:30         9:00         火曜日	深夜利用開始時間 22:30 20:00 19:00  0までは利用不可 深夜利用開始時間 22:00 19:00 19:00	
セントラルウェルネスクラブ 2 4         仙台南小泉         店舗名         セントラルフィットネスクラブ 2 4 名取南仙台	平日 土 日祝 休館日 曜日 平日 土 日祝 休館日	早朝営業終了時間       9:30       9:00       9:00       水曜日       ※休館日の朝9:30~翌日22:3       早朝営業終了時間       9:30       9:00       9:00       火曜日       ※休館日の朝9:30~翌日22:0	深夜利用開始時間 22:30 20:00 19:00  0までは利用不可 深夜利用開始時間 22:00 19:00 19:00 19:00	
セントラルウェルネスクラブ 2 4         仙台南小泉         店舗名         セントラルフィットネスクラブ 2 4 名取南仙台         店舗名	平日 土 日祝 休館日 曜日 平日 土 日祝 休館日	早朝営業終了時間         9:30         9:00         9:00         水曜日         ※休館日の朝9:30~翌日22:3         早朝営業終了時間         9:30         9:00         9:00         火曜日         ※休館日の朝9:30~翌日22:0         早朝営業終了時間	深夜利用開始時間 22:30 20:00 19:00  0までは利用不可 深夜利用開始時間 22:00 19:00 19:00 19:00  0までは利用不可 深夜利用開始時間	
セントラルウェルネスクラブ 2 4         仙台南小泉         店舗名         セントラルフィットネスクラブ 2 4 名取南仙台	平日 土 日祝 休館日 曜日 平日 土 日祝 休館日	早朝営業終了時間9:309:009:00水曜日 ※休館日の朝9:30~翌日22:3早朝営業終了時間9:309:00火曜日 ※休館日の朝9:30~翌日22:0早朝営業終了時間 9:30	深夜利用開始時間 22:30 20:00 19:00  0までは利用不可 深夜利用開始時間 22:00 19:00 19:00  19:00 25では利用不可 深夜利用開始時間 22:30	

# 北関東エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
	平日	9:00	22:30
1,1/1=04-04-45-404	土	9:00	20:00
<u>セントラルウェルネスクラブ24</u> <u>前橋</u>	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00〜翌日22:3	80までは利用不可

### 埼玉エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
	平日	9:30	22:00
	土	9:00	20:00
<u>セントラルウェルネスクラブ24</u> 桶川北本	日祝	9:00	19:00
11W 1 13 1	休館日	金曜日 ※休館日の朝9:30~翌日20:0	0までは利用不可
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
	平日	8:30	22:00
	土	9:00	20:00
<u>セントラルフィットネスクラブ</u> 24 新三郷	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝8:30~翌日22:0	0までは利用不可
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
<u>セントラルフィットネスクラブ</u> 24 小手指	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00〜翌日22:0	0までは利用不可
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
	平日	9:30	22:00
レントラリファニーショカラブ	土	9:00	20:30
<u>セントラルフィットネスクラブ</u> 24越谷レイクタウン	日祝	9:00	19:00
	休館日	金曜日 ※休館日の朝9:30~翌日20:3	80までは利用不可
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
	平日	9:30	22:30
LV1 = 0 + 0 + + + + + + + + + + + + + + + +	土	9:00	20:30
セントラルウェルネスクラブ224 <u>越谷</u>	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:30~翌日22:3	0までは利用不可

### 埼玉エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
	平日	9:30	22:00
1. 1. 1. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2.	土	9:00	19:45
セントラルフィットネスクラブ   2 4 東松山高坂	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:30~翌日22:0	0までは利用不可
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
店舗名	平日 平日	早朝営業終了時間 10:00	<b>深夜利用開始時間</b> 22:30
店舗名	•		
<b>店舗名</b> <u>ザバススポーツクラブ和光</u>	平日	10:00	22:30

# 東京エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
<u>セントラルウェルネスクラブ24</u> <u>清瀬</u>	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:30~翌日22:3	30までは利用不可
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
セントラルウェルネスクラブ 2 4 東十条	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:30~翌日22:3	80までは利用不可
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
セントラルウェルネスクラブ 2 4 ときわ台	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00〜翌日22:3	30までは利用不可
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
セントラルウェルネスクラブ 2 4   京成小岩	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00〜翌日22:0	00までは利用不可

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間	
	平日	9:00	22:30	
	土	9:00	20:00	
セントラルウェルネスクラブ 2 4     上池袋	日祝	9:00	19:00	
H-ARR A	休館日	火曜日 ※休館日の朝9:00~翌日22:3	0までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間	
	平日	9:00	22:00	
1	土	9:00	20:00	
<u>セントラルフィットネスクラブ</u> 24 目黒	日祝	9:00	19:00	
	休館日	金曜日 ※休館日の朝9:00~翌日20:0	0までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間	
	平日	9:00	22:30	
	土	9:00	20:00	
<u>セントラルフィットネスクラブ</u> 24 南青山	日祝	9:00	19:00	
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00~翌日22:3		
			のすては加加力に同	
上 店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間	
店舗名	<b>曜日</b> 平日		,	
		早朝営業終了時間	深夜利用開始時間	
セントラルフィットネスクラブ	平日	早朝営業終了時間 9:00	深夜利用開始時間 22:00	
	平日土	早朝営業終了時間 9:00 9:00	深夜利用開始時間 22:00 20:00 19:00	
セントラルフィットネスクラブ	平日 土 日祝	早朝営業終了時間       9:00       9:00       9:00       木曜日	深夜利用開始時間 22:00 20:00 19:00	
セントラルフィットネスクラブ 24 下北沢	平日 土 日祝 休館日	早朝営業終了時間       9:00       9:00       9:00       水曜日       ※休館日の朝9:00~翌日22:0	<b>深夜利用開始時間</b> 22:00 20:00 19:00	
セントラルフィットネスクラブ 24下北沢 店舗名	平日 土 日祝 休館日 <b>曜日</b>	早朝営業終了時間       9:00       9:00       9:00       木曜日       ※休館日の朝9:00〜翌日22:0       早朝営業終了時間	深夜利用開始時間 22:00 20:00 19:00 0までは利用不可 深夜利用開始時間	
セントラルフィットネスクラブ 24下北沢 店舗名 セントラルフィットネスクラブ	平日 土 日祝 休館日 <b>曜日</b> 平日	早朝営業終了時間       9:00       9:00       9:00       木曜日 ※休館日の朝9:00~翌日22:0       早朝営業終了時間       9:00	深夜利用開始時間 22:00 20:00 19:00 0までは利用不可 深夜利用開始時間 22:30	
セントラルフィットネスクラブ 24下北沢 店舗名	平日 土 日祝 休館日 <b>曜日</b> 平日	早朝営業終了時間         9:00         9:00         9:00         木曜日 ※休館日の朝9:00~翌日22:0         早朝営業終了時間         9:00         9:00	深夜利用開始時間 22:00 20:00 19:00 0までは利用不可 深夜利用開始時間 22:30 20:00 19:00	
セントラルフィットネスクラブ 24下北沢 店舗名 セントラルフィットネスクラブ	平日 土 日祝 休館日 <b>曜日</b> 平日 土 日祝	早朝営業終了時間       9:00       9:00       9:00       木曜日 ※休館日の朝9:00~翌日22:0       早朝営業終了時間       9:00       9:00       水曜日	深夜利用開始時間 22:00 20:00 19:00 0までは利用不可 深夜利用開始時間 22:30 20:00 19:00	
<u>セントラルフィットネスクラブ</u> 2 4 下北沢 <b>店舗名</b> <u>セントラルフィットネスクラブ</u> 2 4 自由が丘	平日 土 日祝 休館日 <b>曜日</b> 平日 土 日祝 休館日	早朝営業終了時間       9:00       9:00       9:00       水曜日       ※休館日の朝9:00~翌日22:0       早朝営業終了時間       9:00       9:00       9:00       水曜日       ※休館日の朝9:00~翌日22:3	深夜利用開始時間 22:00 20:00 19:00 0までは利用不可 深夜利用開始時間 22:30 20:00 19:00	
セントラルフィットネスクラブ       2 4 下北沢       店舗名       セントラルフィットネスクラブ       2 4 自由が丘         店舗名	平日 土 日祝 休館日 曜日 平日 土 日祝 休館日	早朝営業終了時間       9:00       9:00       9:00       木曜日       ※休館日の朝9:00~翌日22:0       早朝営業終了時間       9:00       9:00       9:00       水曜日       ※休館日の朝9:00~翌日22:3       早朝営業終了時間	深夜利用開始時間 22:00 20:00 19:00 0までは利用不可 深夜利用開始時間 22:30 20:00 19:00 30までは利用不可 深夜利用開始時間 22:40	
セントラルフィットネスクラブ 2 4 下北沢 店舗名 セントラルフィットネスクラブ 2 4 自由が丘	平日 土 日祝 休館日 <b>曜日</b> 平日 土 日祝 休館日	早朝営業終了時間         9:00         9:00         9:00         木曜日         ※休館日の朝9:00~翌日22:0         早朝営業終了時間         9:00         9:00         水曜日         ※休館日の朝9:00~翌日22:3         早朝営業終了時間         9:00	深夜利用開始時間 22:00 20:00 19:00  0までは利用不可 深夜利用開始時間 22:30 20:00 19:00  ないまでは利用不可 深夜利用開始時間 22:30	

# 東京エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
	平日	9:30	22:30
セントラルウェルネスクラブ 2 4 <u>葛西</u>	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:30~翌日22:3	0までは利用不可
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
	平日	9:30	23:00
1 1 = 2 4 2 4 4 5 4 5 6 7 7 4	土	9:00	20:00
セントラルウェルネスクラブ24 西新井	日祝	9:00	19:00
	休館日	なし	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
セントラルウェルネスクラブ24 南千住	日祝	9:00	19:00
113 1 11.		2.00	17.00
<u> </u>	休館日	月曜日 ※休館日の9:30~翌日22:30 %	
店舗名	休館日 曜日	月曜日	
		月曜日 ※休館日の9:30~翌日22:30 %	までは利用不可
店舗名	曜日	月曜日 ※休館日の9:30〜翌日22:30 早朝営業終了時間	までは利用不可 <b>深夜利用開始時間</b>
	<b>曜日</b> 平日	月曜日 ※休館日の9:30〜翌日22:30 3 早朝営業終了時間 9:00	までは利用不可 <b>深夜利用開始時間</b> 22:00

# 神奈川エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
	平日	9:00	23:00
,	土	9:00	20:00
<u>セントラルフィットネスクラブ</u> 24 溝ノ口	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:00~翌日23:0	0までは利用不可
	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<b>冶</b>	惟口	一 一	(A-(X/1)/11/m)/14/14/14
<u></u> 一	平日	9:00	22:00
<u></u>	•		
<b>ガニスポーツクラブ鶴見</b>	平日	9:00	22:00

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
	平日	8:30	22:00
	土	9:00	21:00
ザバススポーツクラブ 金沢八景	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝8:30~翌日22:0	0までは利用不可
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
	平日	8:30	22:00
	土	9:00	21:00
ザバススポーツクラブ 藤が丘	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝8:30~翌日22:0	0までは利用不可
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
	平日	9:00	22:30
セントラルウェルネスクラブ 2 4	土	9:00	21:00
能見台	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00~翌日22:3	0までは利用不可
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
店舗名	曜日 平日		
	· ·	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<b>店舗名</b> <u>セントラルフィットネスクラブ</u> 2 4 武蔵小杉	平日	早朝営業終了時間 9:00	<b>深夜利用開始時間</b> 23:00
	平日土	早朝営業終了時間 9:00 9:00	深夜利用開始時間 23:00 21:00 19:00
	平日 土 日祝	早朝営業終了時間       9:00       9:00       9:00       木曜日	深夜利用開始時間 23:00 21:00 19:00
<u>セントラルフィットネスクラブ</u> <u>24 武蔵小杉</u>	平日 土 日祝 休館日	早朝営業終了時間9:009:009:00木曜日※休館日の朝9:00~翌日23:0	<b>深夜利用開始時間</b> 23:00 21:00 19:00
<u>セントラルフィットネスクラブ</u> 24 武蔵小杉 店舗名	平日 土 日祝 休館日 <b>曜日</b>	早朝営業終了時間9:009:009:00木曜日 ※休館日の朝9:00~翌日23:0早朝営業終了時間	深夜利用開始時間 23:00 21:00 19:00 0までは利用不可 深夜利用開始時間
<u>セントラルフィットネスクラブ</u> <u>24 武蔵小杉</u>	平日 土 日祝 休館日 <b>曜日</b> 平日	早朝営業終了時間         9:00         9:00         9:00         木曜日         ※休館日の朝9:00~翌日23:0         早朝営業終了時間         9:00	深夜利用開始時間 23:00 21:00 19:00 0までは利用不可 深夜利用開始時間 22:00
<u>セントラルフィットネスクラブ</u> 2 4 武蔵小杉 <b>店舗名</b> セントラルフィットネスクラブ	平日 土 日祝 休館日 <b>曜日</b> 平日	早朝営業終了時間       9:00       9:00       9:00       木曜日       ※休館日の朝9:00~翌日23:0       早朝営業終了時間       9:00       9:00	深夜利用開始時間 23:00 21:00 19:00  0までは利用不可 深夜利用開始時間 22:00 20:00 19:00
<u>セントラルフィットネスクラブ</u> 2 4 武蔵小杉 <b>店舗名</b> セントラルフィットネスクラブ	平日 土 日祝 休館日 <b>曜日</b> 平日 土 日祝	早朝営業終了時間       9:00       9:00       9:00       木曜日 ※休館日の朝9:00~翌日23:0       早朝営業終了時間       9:00       9:00       9:00       月曜日	深夜利用開始時間 23:00 21:00 19:00  0までは利用不可 深夜利用開始時間 22:00 20:00 19:00
セントラルフィットネスクラブ       2 4 武蔵小杉       店舗名       セントラルフィットネスクラブ       2 4 緑園都市	平日 土 日祝 休館日 <b>曜日</b> 平日 土 日祝 休館日	早朝営業終了時間       9:00       9:00       9:00       木曜日       ※休館日の朝9:00~翌日23:0       早朝営業終了時間       9:00       9:00       9:00       月曜日       ※休館日の朝9:00~翌日22:0	深夜利用開始時間 23:00 21:00 19:00 0までは利用不可 深夜利用開始時間 22:00 20:00 19:00
セントラルフィットネスクラブ         2 4 武蔵小杉         店舗名         店舗名	平日 土 日祝 休館日 <b>曜日</b> 平日 土 日祝 休館日	早朝営業終了時間         9:00         9:00         9:00         木曜日         ※休館日の朝9:00~翌日23:0         早朝営業終了時間         9:00         9:00         9:00         月曜日         ※休館日の朝9:00~翌日22:0         早朝営業終了時間	深夜利用開始時間 23:00 21:00 19:00 0までは利用不可 深夜利用開始時間 22:00 20:00 19:00 0までは利用不可 深夜利用開始時間
<u>セントラルフィットネスクラブ</u> 2 4 武蔵小杉 <b>店舗名</b> セントラルフィットネスクラブ 2 4 緑園都市	平日 土 日祝 休館日 <b>曜日</b> 土 日祝 休館日 <b>曜日</b>	早朝営業終了時間         9:00         9:00         9:00         木曜日         ※休館日の朝9:00~翌日23:0         早朝営業終了時間         9:00         9:00         月曜日         ※休館日の朝9:00~翌日22:0         早朝営業終了時間         9:00	深夜利用開始時間 23:00 21:00 19:00  0までは利用不可 深夜利用開始時間 22:00 20:00 19:00  0までは利用不可 深夜利用開始時間 22:30

# 神奈川エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 2 4 長津田みなみ台	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00~翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
	平日	9:00	22:00
セントラルフィットネスクラブ 24藤沢	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00~翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24市ヶ尾	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:00~翌日22:30までは利用不可	

# 千葉エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 2 4 柏	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	20:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00~翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
	平日	9:30	22:00
ザバススポーツクラブ 新松戸	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:30~翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<u>セントラルフィットネスクラブ</u> 24流山	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00~翌日22:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間	
セントラルフィットネスクラブ 24本八幡	平日	9:00	22:30	
	土	9:00	21:00	
	日祝	9:00	19:00	
	休館日	火曜日 ※休館日の朝9:00~翌日22:30までは利用不可		
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間	
	平日	9:30	22:00	
	土	9:00	19:45	
<u>セントラルフィットネスクラブ</u> 24 蘇我	日祝	9:00	19:00	
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00~翌日22:30までは利用不可		
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間	
	平日	9:30	22:00	
	土	9:00	19:45	
セントラルフィットネスクラブ 24 袖ヶ浦駅前	日祝	9:00	19:00	
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:30~翌日22:00までは利用不可		
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間	
	平日	9:30	22:00	
	土	9:00	19:45	
<u>セントラルフィットネスクラブ</u> 24 茂原	日祝	9:00	19:00	
	休館日	火曜日 ※休館日の朝9:30~翌日22:00までは利用不可		
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間	
	平日	9:00	22:00	
	土	9:00	20:00	
セントラルフィットネスクラブ 24館山	日祝	9:00	18:00	
	休館日	月曜日 ※休館日の9:00~翌日22:00までは利用不可		

# 東海・信越エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 藤が丘	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00~翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
<u>セントラルフィットネスクラブ</u>   2 4 一社	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:00~翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
	平日	9:30	22:00
	土	9:30	20:00
$\frac{24}{4}$ 本山	日祝	9:30	20:00
	休館日	なし	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
	平日	10:00	22:00
1	土	10:00	19:00
<u>セントラルフィットネスクラブ</u> 24 松本	日祝	10:00	18:00
	休館日	金曜日 ※休館日の朝10:00~翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
	平日	10:00	22:00
セントラルフィットネスクラブ 24野々市	土	9:00	19:00
	日祝	9:00	18:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝10:00~翌日22:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 平野	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	20:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00~翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
<u>セントラルウェルネスクラブ24</u> 住ノ江	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00~翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
	平日	9:00	22:00
1	土	9:00	20:00
<u>セントラルスポーツ ジムスタ</u> 24 豊中駅前	日祝	9:00	20:00
	休館日	なし	
İ	1		
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
店舗名	曜日 平日	早朝営業終了時間 9:00	深夜利用開始時間 21:00
	·		
<b>店舗名</b>	平日	9:00	21:00
	平日土	9:00 9:00	21:00 19:00 19:00
	平日 土 日祝	9:00 9:00 9:00 木曜日	21:00 19:00 19:00
セントラルスポーツ ジムスタ 24 泉大津	平日 土 日祝 休館日	9:00 9:00 9:00 木曜日 ※休館日の朝9:00~翌日21:00	21:00 19:00 19:00 までは利用不可
セントラルスポーツ ジムスタ 2 4 泉大津 店舗名	平日 土 日祝 休館日 <b>曜日</b>	9:00 9:00 9:00 木曜日 ※休館日の朝9:00〜翌日21:00 早朝営業終了時間	21:00 19:00 19:00 までは利用不可 <b>深夜利用開始時間</b>
セントラルスポーツ ジムスタ 24 泉大津	平日 土 日祝 休館日 <b>曜日</b> 平日	9:00 9:00 9:00 木曜日 ※休館日の朝9:00~翌日21:00 早朝営業終了時間 9:00	21:00 19:00 19:00 までは利用不可 <b>深夜利用開始時間</b> 22:00
セントラルスポーツ ジムスタ 2 4 泉大津 店舗名	平日 土 日祝 休館日 <b>曜日</b> 平日	9:00 9:00 9:00 木曜日 ※休館日の朝9:00~翌日21:00 早朝営業終了時間 9:00 9:00	21:00 19:00 19:00 までは利用不可 <b>深夜利用開始時間</b> 22:00 21:00
セントラルスポーツ ジムスタ 2 4 泉大津 店舗名	平日 土 日祝 休館日 <b>曜日</b> 平日 土 日祝	9:00 9:00 9:00 木曜日 ※休館日の朝9:00〜翌日21:00 <b>早朝営業終了時間</b> 9:00 9:00 9:00	21:00 19:00 19:00 までは利用不可 <b>深夜利用開始時間</b> 22:00 21:00
<u>セントラルスポーツ ジムスタ</u> 2 4 泉大津 <b>店舗名</b> <u>セントラルスポーツ ジムスタ</u> 2 4 西代	平日 土 日祝 休館日 <b>曜日</b> 平日 土 日祝 休館日	9:00 9:00 9:00 木曜日 ※休館日の朝9:00〜翌日21:00 <b>早朝営業終了時間</b> 9:00 9:00 9:00	21:00 19:00 19:00 までは利用不可 <b>深夜利用開始時間</b> 22:00 21:00
セントラルスポーツ ジムスタ       24 泉大津       店舗名       セントラルスポーツ ジムスタ       24 西代       店舗名	平日 土 日祝 休館日 曜日 平日 土 日祝 休館日	9:00 9:00 9:00 木曜日 ※休館日の朝9:00〜翌日21:00 <b>早朝営業終了時間</b> 9:00 9:00 9:00	21:00 19:00 19:00 までは利用不可 <b>深夜利用開始時間</b> 22:00 21:00 21:00
<u>セントラルスポーツ ジムスタ</u> 2 4 泉大津 <b>店舗名</b> <u>セントラルスポーツ ジムスタ</u> 2 4 西代	平日 土 日祝 休館日 <b>曜日</b> 平日 土 日祝 休館日	9:00 9:00 9:00 木曜日 ※休館日の朝9:00~翌日21:00 <b>早朝営業終了時間</b> 9:00 9:00 9:00 <b>早朝営業終了時間</b> 9:00	21:00 19:00 19:00 までは利用不可 <b>深夜利用開始時間</b> 22:00 21:00 21:00

# 近畿エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<b>NEW</b> <u>ザバススポーツクラブ デルタ</u> 高槻	平日	10:00	22:30
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝10:00~翌日22:30までは利用不可	

# 九州エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ24 <u>野間大池</u>	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝9:30~翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
	平日	9:00	22:00
	土	9:00	19:00
セントラルスポーツ ジム24 警固	日祝	9:00	19:00
	休館日	なし	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
	平日	9:00	22:00
セントラルスポーツ ジムスタ 2 4 福岡アイランドシティ	土	9:00	19:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00~翌日22:00までは利用不可	

・詳細は店舗名をクリックし、各店ホームページの情報をご確認ください。

#### ジム24店舗

セントラルスポーツジム24 平井 セントラルスポーツ ジム24 中延 セントラルスポーツ ジム24 目白 セントラルスポーツ ジム24 亀有 セントラルスポーツ ジム24 新河岸 ジムセントラル24妙蓮寺

セントラルスポーツ ジム24 菊名

ザバス セントラルスポーツ ジム24 高槻市駅前

セントラルスポーツ ジム24 平塚

セントラルスポーツ ジム24 上北沢

セントラルスポーツジム24 八幡山

セントラルスポーツ ジム24 蕨

セントラルスポーツジム 24 入谷

セントラルスポーツ ジム24 中目黒

セントラルスポーツ ジム24 祐天寺

セントラルスポーツ ジム24 実籾

セントラルスポーツ ジム24 金町

セントラルスポーツ ジム24 永福町

NEW

セントラルスポーツジム24星川

セントラルスポーツ ジム24 大宮宮原 セントラルスポーツ ジム24 志木

利用時間 24時間営業/都度入館料なし