2024 Fitness Calendar



· · · <u>·</u> · · ·							_								_								
1月					J	nuary	2 月					Fel	ruary	,	3月						March		
日	月	火	水	木	金	±	目	月	火	水	木	金	±		B	月	火	水	木	金	土		
	1	2	3	4	5	6					1	2	3							1	2		
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10		3	4	5	6	7	8	9		
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17		10	11	12	13	14	15	16		
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24		17	18	19	20	21	22	23		
28	29	30	31				25	26	27	28	29				24/ 31	25	26	27	28	29	30		
4月						April	5 月						May	J L	6月						June		
	月	火	水	木	金	нрі II ±		月	火	水	木	金		, 		月	火	水	木	金			
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4								1		
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11		2	3	4	5	6	7	8		
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18		9	10	11	12	13	14	15		
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25		16	17	18	19	20	21	22		
28	29	30					26	27	28	29	30	31	20		23/30	24		26	27	28	29		
		30					_		20	21	30	31		, ,	_	24	23	20	21	20	21		
7月						July	8 月						August	(9月					Sepi	tember		
目	月	火	水	木	金	土	E	月	火	水	木	金	±		目	月	火	水	木	金	<u>±</u>)		
	1	2	3	4	5	6					1	2	3		1	2	3	4	5	6	7		
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10		8	9	10	11	12	13	14		
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17		15	16	17	18	19	20	21		
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24		22	23	24	25	26	27	28		
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31		29	30							
10 _A October								11 _A November								12 _月 December							
	³ 月	火	水	木	金	ctober ±		月 月	火	水	木	金	######################################	1 1		月	火	水	木	金	ember ±		
		1	2	3	4	5						1	2		1	2	3	4	5	6	7		
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9		8	9	10	11	12	13	14		
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16		15	16	17	18	19	20	21		
20	21	22	23			26	17	18		20	21	22	23		22	23		25	26	27	28		
27	28						24			27	28	29	30		29	30	31						
					6.																		
1月	1 •	2 H	年	始休	馆日																		

1月1・2日 年始休館日 3日 ジム開放日11時~18時 ジム・ロッカーのみのご利用となります 4日 特別営業日11時~18時 全施設がご利用になれます 8月15~18日夏季休館日(施設点検) 11月15日 休館日 12月31日 年末休館日