



# 2024.4.29~5.6 GW LESSON SCHEDULE



4月29日 月	4月30日 火	5月1日 水	5月2日 木	5月3日 金	5月4日 土	5月5日 日	5月6日 月
祝日営業 9:00-19:00	通常平日営業 9:30-22:00	通常平日営業 9:30-22:00	休館日	祝日営業 9:00-19:00	祝日営業 9:00-19:00	祝日営業 9:00-19:00	祝日営業 9:00-19:00
9:40-10:30 【有料】 骨格リセットヨガ 豊田	通常通り	通常通り	休館日	10:00-10:40 【有料】 姿勢改善エクササイズ 平岡	通常通り ※営業時間の 変更となります	11:35-12:15 Lati Lati CSLIVE(REC)	9:40-10:30 【有料】 骨格リセットヨガ 豊田
10:40-11:20 パレトン 豊田				11:00-11:30 シンプルSTEP 【予約】 吉野		12:30-13:10 ヨガ 三浦(順)	10:40-11:20 パレトン 豊田
11:35-12:15 コンビネーション エアロ 三浦(里)				11:50-12:20 ファットバーン エクストリーム 川俣		13:30-14:10 ピラティス 平岡	11:35-12:15 ファイトアタックBEAT 平岡
12:30-13:00 X-CORE TRAINING CSLIVE(REC)				13:00-14:30 ★ZUMBA★ GWスペシャル 参加費/2750円 YOSHI/TOMO/YAKO		14:30-15:30 ～HIRAOKA～ ★FES2024★ 参加費/1,650円 平岡	12:30-13:00 X-CORE TRAINING CSLIVE(REC)
13:15-13:55 ZUMBA 吉野				15:30-16:30 キッズ体育 短期教室 【幼児】		15:40-16:00 おまけ…Fes ストレッチ 平岡	13:15-13:55 ZUMBA 吉野
14:10-14:50 フィールヨガ 吉野				16:30-17:30 キッズ体育 短期教室 【児童】		16:15-16:55 リズムライド FUJUNA	14:10-14:50 フィールヨガ 吉野
15:30-16:10 ファイトアタックPRO 黒江				17:50-18:30 ヨガ CSLIVE(REC)		16:30-17:30 10分拡大レッスン	15:30-16:30 キッズダンス 幼児
16:30-17:00 シェイブパンプ 黒江							16:30-17:30 キッズダンス 児童
							17:50-18:30 シェイブパンプ CSLIVE(REC)

★5th イベント★

★5th イベント★

祝日限定レッスン

限定レッスン

★5th イベント★

★5th イベント★

祝日限定レッスン  
2本立て!!

おかげさまで当クラブは今年で5周年を迎えました。4/15～5/31までの期間は素敵なイベントをご用意しました。是非楽しんでご参加ください♪



祝日営業日は、ナイト・デイトタイム会員のお客様が施設利用をご利用いただく場合は1,650円(税込)の時間外利用料が必要となります。