













June 6月		4週	1~3週目 体育進級チェック 4週目 ダンス進級チェック 22~28 水泳進級チェック (週 2) 運動能力開発スクール : 体力テスト					
В	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11		
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25		
26	27	28	29	30				





	September 9月		4週	1~3週目 体育進級チェック 4週目 ダンス進級チェック 22~28 水泳進級チェック(週1・2) 25 運動能力開発スクール :体力テスト				
	В	月	火	水	木	金	±	
					1	2	3	
	4	5	6	7	8	9	10	
	11	12	13	14	15	16	17	
	18	19 けいろうの日	20	21	22	23	24	
	25	26	27	28	29	30		
7								

October 10A			23~	23~28 水泳進級チェック(週2)						
L		月月	火	水	木	金	<u>±</u>	প্ত		
							1			
	2	3	4	5	6	7	8			
	9	<b>10</b> スポーツの日	11	12	13	14	15			
	16	17	18	19	20	21	22			
	23 /30	24 /31	25	26	27	28	29			
								9		

	Nove	mber 月	22~	22〜27 水泳進級チェック (週 1・2)					
	⊟	月	火	水	木	金	±		
			1	2	<b>3</b> ぶんかの日	4	5		
	6	7	8	9	10	11	12		
	13	14	15	16	17	18	19		
	20	21	22	23) #NOTE: 100 PM	24)	25)	26		
	27)	28	29	30					





