

石井PTによる有料グループセッション ～動きやすいカラダづくり～



担当PT：石井ゆかり

姿勢を良くしたい！
楽に歩きたい！
水泳をより綺麗に！
お任せください！

○PTCパーソナルトレーナー
○ANCSインストラクター
○日本Gボール協会認定インストラクター

日程	時間	料金	定員
毎週火曜日	15:30～16:30	2,200円 (税込み)	15名 (最少催行6名)

【場所】:Bスタジオ

【予約方法】:前日までに受付にてお申込みください。

【キャンセル】返金は致しかねます。ご了承ください。

身体の使い方のコツをお伝えしながら
正しいトレーニングをご紹介します。

※お申込み頂く際の個人情報はイベントに関する諸連絡や緊急時の連絡などの目的で使用致します。
尚、管理は当社が責任を持って行います。