

改訂版

ザバススポーツクラブ/新松戸 プログラムスケジュール

R6. 4. 1~

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (10:00 to 22:30). Each cell contains details for gym, studio, and pool activities, including instructor names and program types like CSLive and REC.

休館日 キッズスクールのみ営業

ザバススポーツクラブ/新松戸のスケジュールはホームページでもご覧いただけます。
※都合によりプログラム内容、時間、担当者が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。
※スタジオプログラムにご参加される場合は全て予約制となります。
★青文字 今月より変更するプログラムです。

【CSLive】~セントラルスポーツライブ配信エクササイズ~
セントラルスポーツが誇るトップインストラクターのレッスンがクラブを越えて受けられる！それがCSLive！！
全国のインストラクターと、全国のメンバーと、繋がりを感ずることができる映像配信型プログラムです。
「LIVE」はリアルタイム配信・「REC」はアーカイブ映像(保管画像の上映)となります。

Summary table for studio staff and program details. Columns include program type (初心者向け, CS Live), staff name, and program details (e.g., エアロビクス, ステップ初級).