

成人スイミングスクール

【2024年4月～】

月曜日		
コース	クラス	担当
P 10:45～	スタート	田中
	ホップ	松田
	ステップ	指田

火曜日		
コース	クラス	担当
P 10:45～	スタート	尾崎
	ホップ	松田
	ステップ	真栄田

水曜日		
-----	--	--

木曜日		
コース	クラス	担当
P 10:45～	スタート	真栄田
	ホップ ステップ	尾崎

金曜日		
コース	クラス	担当
P 10:45～	スタート	真栄田
	ホップ	指田
	ステップ	松田

土曜日		
-----	--	--

P 11:45～	ジャンプ	指田
----------	------	----

P 11:45～	ジャンプ	指田
----------	------	----

コース	クラス	担当
P 13:30～	スタート～ステップ	池田
	ジャンプ	真栄田

P 11:45～	ジャンプ	真栄田
----------	------	-----

P 11:45～	ジャンプ	真栄田
----------	------	-----

コース	クラス	担当
P 13:30～	スタート ～ ステップ	指田
	ジャンプ	岡本

- スタート** •背泳ぎ・クロール25m 完泳を目標とするクラス
- ホップ** •平泳ぎ25m 完泳を目標とするクラス
- ステップ** •バタフライ25m 完泳を目標とするクラス
- ジャンプ** •4泳法の泳力を向上させるクラス

ワンポイントスイム

ワンポイントスイム基礎

曜日	時間	担当	4月	5月	6月
月	14:35～15:05	指田	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ
月	20:00～20:30	水島	平泳ぎ	バタフライ	クロール
木	20:00～20:30	谷岡	クロール	背泳ぎ	平泳ぎ
金	9:00～9:30	真栄田	バタフライ	クロール	背泳ぎ
日	12:00～12:30	岡本	クロール	背泳ぎ	平泳ぎ

ワンポイントスイム応用

曜日	時間	担当	4月	5月	6月
火	13:00～13:30	指田	平泳ぎ	バタフライ	クロール

トレーニングスイム

曜日	時間	担当
日	14:15～14:45	岡本
火	20:00～20:30	谷岡

目指せマスターズ

曜日	時間	担当
土	14:35～15:20	岡本

キッズスイミングスクール

コース 時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
	コース	クラス	担当	コース	クラス	担当	コース	クラス	担当												
Kコース 15:30～	K1	赤	指田	K2	赤	山本	K3	赤	真栄田	K4	赤	山本	K5	赤	真栄田	K6	赤	岡本	K7	赤	真栄田
		黄	松田		黄	指田		黄	山本		黄	指田		黄	山本		黄	指田		黄	岡本
		白			白			白			白			白			白			白	
Cコース 16:30～	C1	赤	岡本	C2	赤	松田	C3	赤	杉村	C4	赤	杉村	C5	赤	指田	C6	赤	入江	C7	赤	谷岡
		黄	指田		黄	真栄田		黄	山本		黄	真栄田		黄	松田		黄	岡本		黄	真栄田
		白	真栄田		白	指田		白	真栄田		白	山本		白	入江		白	指田		白	真栄田
		オレンジ	松田		オレンジ	山本		オレンジ	池田		オレンジ	指田		オレンジ	山本		オレンジ	谷岡		オレンジ	岡本
Jコース 17:30～	J1	緑	岡本	J2	緑	松田	J3	緑	真栄田	J4	緑	杉村	J5	緑	指田	J6	緑	杉村	↑↑ 日曜日 Kコース 9:45～ Cコース 10:45～		
		紺	松田		紺	山本		紺	杉村		紺	松田		紺	入江		紺	指田			
		水色	真栄田		水色	真栄田		水色	松田		水色	山本		水色	松田		水色	岡本			
		黒	真栄田		黒	真栄田		黒	山本		黒	指田		黒	山本		黒				

ベビースイミングスクール

コース 時間	水曜日			土曜日		
	コース	クラス	担当	コース	クラス	担当
Bコース 11:00～	B3	まんぼう	松田	B6	まんぼう	指田
		くじら				

* 6か月～1歳11か月 くじら：2歳0か月～3歳

キッズ体育スクール

コース	火曜日		水曜日		木曜日		土曜日	
	時間	担当	時間	担当	時間	担当	時間	担当
幼児コース	15:30～	谷岡	15:30～	谷岡	15:30～	関澤	9:00～	谷岡
小学生コース	16:30～	谷岡	16:30～	谷岡	16:30～	関澤	10:00～	谷岡
			17:30～	谷岡			11:00～	谷岡

* 幼児：3歳～6歳（未就学児）

* 担当コーチは出張や研修等により代行になる場合があります。
 * 都合により担当コーチを一部変更させていただく場合があります。
 * スイミングのK・C・Jの平日から土、日曜日への振替参加は出来ません。土曜日K・Cの方は日曜日に振替参加（要予約）が可能です。予めご了承願います。

キッズダンススクール

月曜日		金曜日		土曜日	
時間	担当	時間	担当	時間	担当
16:30～	入江	16:30～	植竹	16:30～	角川