

# 5月4日(土) みどりの日

## プログラムスケジュール **AVAS** SPORTS CLUB

営業時間 9:00~19:00

	スタジオ		プール	
	A	B		
9:00				9:00
9:30				9:30
10:00	10:00-11:00 八景&能見台 ファイトアタックBEAT 合同イベント(要予約)	キッズ体育 スクール		10:00
10:30	和野 真栄田 定員25名			10:30
11:00			11:00-12:00 ベビー スイミング スクール	11:00
11:30	11:30-12:10 エアロサーキット 角川 真美子 定員31名		3	11:30
12:00				12:00
12:30		12:40-13:20 シェイプパンプ 高橋 俊平 定員14名	12:20-13:05 アクア45 関澤 ゆみ 定員36名	12:30
13:00	12:50-13:30 ジャズストレッチ 大城 知子 定員31名		3	13:00
13:30				13:30
14:00	13:55-14:35 オリジナルエアロ 角川 真美子 定員31名	13:50-15:20 ファーストポジション (有料)	13:30-14:30 成人 スイミング スクール	14:00
14:30			2	14:30
15:00	15:00-15:30 ボディメイクトレーニング 高橋 俊平 定員25名	大城 知子	14:35-15:20 目指せ マスターズ	15:00
15:30			3	15:30
16:00	15:50-16:20 フィールピラティス 萩原 万里 定員31名		15:20-18:30 キッズ スイミング スクール	16:00
16:30		16:30-17:30 キッズ ダンス スクール	2	16:30
17:00				17:00
17:30				17:30
18:00			1	18:00
18:30				18:30
19:00				19:00

◇ご利用可能会員種別 : オールアクセス、レギュラー、ホリデー、ファミリー、スチューデント会員

◇祝日の施設ご利用は『9:00~』、閉館時間は『19:00』です。