

# ステップエクササイズ

—ステップ台を使用して安全で効果的で楽しい有酸素運動—



## ☆リニューアル記念イベント☆

ステップやりましょう！

バリエーション豊富な足捌きにご期待ください！

**THURSDAY 3/28, 4/25, 5/30**

**21:30～22:00**

**ENTRY FEE : ¥550-**

(最少催行人数:5名)



instructor: 宅見啓司

### 【参加費について】

※一般の方は、別途施設利用料1,100円（税込）必要。  
（レッスン前30分、後45分利用可能。）

※ご入金・キャンセルはレッスンの2日前まで。

当日以降のキャンセルについては返金いたしかねます。

【場 所】 スタジオ 1

【最少催行】 **5名**

【受付開始】 3/23（土） 11:00から

【その他】 駐車料金は3h無料