

# 5/6(月・祝)振替休日 レッスンスケジュール

9:00 OPEN			
9:00	スタジオA 9:00~10:00	HOTスタジオ	プール
9:30	キッズイベント【有料】		
10:00		10:20~11:50	
10:30	10:40~11:10	バレエスクール 【有料】	
11:00	X-CORE FIGHTING 【佐藤】 定員 20名		11:00~11:30
11:30	11:30~12:30		はじめてフィンスイム 【松田】
12:00	【有料イベント】 DANCE PARTY ※別途館内掲示をご参照ください。		11:40~12:20
12:30		健康体操 【藤牧】 定員 18名	フィンキックトレーニング 【松田】
13:00	13:00~13:40	13:10~13:40	12:30~13:10
13:30	【無料ジョイントレッスン】 ファイトアタックBEAT 【佐藤×保田】 定員 40名	ファンクショナル コンディショニング 【服部】 定員 18名	スイム&フィンスイム 【松田】
14:00	14:10~14:50	14:00~14:30	
14:30	パワーライド 【佐藤】 定員 17名	みんなでストレッチ 【服部】 定員 18名	
15:00		15:00~15:40	
15:30	15:30~17:30	カラダデトックス 【CSLive】 定員 18名	
16:00	キッズ体育スクール		
16:30		16:30~17:30	
17:00		キッズダンススクール	
17:30			
18:00			
18:30			
18:45	18:45 施設利用終了		
19:00	19:00 Close		

◆祝日が利用可能な会員区分は以下の通りです。・

【シングル・マスターシングル・全国シングル・ファミリー・ホリデイ・スチューデント・プールS】

上記会員区分以外の方は、時間外利用料金 ¥1,650でご利用できます。

◆運動施設利用時間は閉館15分前までになります。

◆レッスンは全て、オンライン予約を済ませご参加ください。

◆レッスン中の大声での発声や掛け声はご遠慮ください。

◆スタジオへの入場はレッスン開始10分前からとなります。

◆スケジュールは予告なく変更になる場合がございます。予め、ご確認ください。