

セントラルフィットネスクラブ青砥
キッズ水泳・体育・ダンススクール週間予定表

2024年06月～

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	時間						
9:00	スイム 平日 … 15:30～(幼児) 16:30～(児童) 17:30～(児童) 土曜日 … 9:00～(幼児) 10:00～(児童) 14:30～(幼児) 15:30～(児童) 16:30～(児童) 日曜日 … 9:00～(幼児) 10:00～(児童)					水泳 幼児	水泳 幼児	ダンス 幼児	9:00					
10:00						水泳 児童	水泳 児童	ダンス 児童①	10:00					
11:00						ダンス 児童②	11:00							
12:00						体育 平日 … 15:30～(幼児) 16:30～(児童①) 17:30～(児童②) 土曜日 … 16:00～(幼児) 17:00～(児童①) 18:00～(児童②)					赤…増設 黄…時間変更		12:00	
14:00	ダンス 水曜日 … 15:30～(幼児) 16:30～(児童①) 17:30～(児童②) 日曜日 … 9:00～(幼児) 10:00～(児童①) 11:00～(児童②)												水泳 幼児	14:00
15:00													水泳 幼児	15:00
16:00													水泳 幼児	体育 幼児
17:00						水泳 児童	体育 児童①	17:00						
18:00	水泳 児童	体育 児童②	ダンス 児童②	18:00										

☆進級チェックについて

- 水泳の進級チェックは奇数月の最終練習週に行います。週2回コースでは、毎月最終練習週日に行います。
- 体育の進級チェックは3・6・9・12月で1週間に1種目ずつ行い、4週目は補強種目を行います。
- ダンスの進級チェックは3・6・9・12月の最終練習週に行います。

☆児童②クラスについて

- 各種目の上級コースです。上級クラスの在籍は基準級を設けさせて頂いております

■キッズ体育

タイチャレ マット 6級合格者
 跳び箱 6級合格者
 ※両種目とも基準級合格

■キッズダンス

ダンチャレ 10級合格者

セントラルフィットネスクラブ 青砥店

〒124-0012 東京都葛飾区立石6-39-8 TEL:03-3838-0781